



การฝึกอบรมผู้นำเพื่อนสันติภาพ รุ่นที่ ๓

ระหว่างวันที่ 13 - 16 มีนาคม 2558

ณ สวนสันติภาพธรรมสถาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก

วัน - เดือน - ปี	เวลา	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ / วิทยากร	หมายเหตุ
13 มีนาคม 2558	15.00 - 17.30	- ปฐมนิเทศ / ปฏิญาณ / คำอธิษฐาน / พิธีเปิด / ไหว้ศาล / เข้าที่พัก	พล.ท.ธีรนนท์ฯ / พล.ร.ต.ดิเรกลาภฯ พ.อ.ไพโรจน์ฯ	"หน้าที่ ซื่อสัตย์ เสียสละ"
	17.30 - 18.30	- รับประทานอาหารเย็น		
	18.30 - 21.00	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น / ฝึกสมาธิ	วัดพระราม 9 กาญจนาภิเษก	พระภาณุ จิตตพันธุ์โต
	21.00 - 22.00	- อาบน้ำ / ทำกิจส่วนตัว		
	22.00	- นอน		
14 มีนาคม 2558	04.30 - 05.00	- ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว		
	05.00 - 05.30	- ฝึกสมาธิ	วัดพระราม 9 กาญจนาภิเษก	พระภาณุ จิตตพันธุ์โต
	05.30 - 06.15	- เข้าแถวเคารพธงชาติ/ปฏิญาณ/คำอธิษฐาน - ออกกำลังกาย	พล.ท.ธีรนนท์ฯ / พล.ร.ต.ดิเรกลาภฯ พ.อ.ไพโรจน์ฯ	
	06.15 - 07.00	- อาบน้ำ / ทำกิจส่วนตัว		
	07.00 - 08.00	- รับประทานอาหารเช้า		
	08.00 - 10.00	- อบรมผู้นำธรรมมาภิบาล(ผู้นำคุณธรรม)	พล.อ.บุญสร้างฯ	
	10.00 - 10.15	- พักประจำชั่วโมง		
	10.15 - 12.00	- การพัฒนาร่างกายและจิตใจ	ดร.กระหิมาฯ	
	12.00 - 13.00	- รับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 - 16.00	- อบรมผู้นำธรรมมาภิบาล (แยกกลุ่ม)	พล.อ.บุญสร้างฯ	
	16.00 - 17.30	- การอนุรักษ์ธรรมชาติ	พล.ท.วุทธิไกรฯ	
	17.30 - 18.30	- รับประทานอาหารเย็น		
	18.30 - 20.30	- อบรมผู้นำธรรมมาภิบาล(ตัวอย่าง/ประสบการณ์)	พล.อ.บุญสร้างฯ	
	20.30 - 21.00	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น / ฝึกสมาธิ	วัดพระราม 9ฯ/พล.ท.ธีรนนท์ฯ	
	21.00 - 22.00	- อาบน้ำ / ทำกิจส่วนตัว		
	22.00	- นอน		
15 มีนาคม 2558	04.30 - 05.00	- ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว		
	05.00 - 05.30	- ฝึกสมาธิ	พล.ท.ธีรนนท์ฯ	
	05.30 - 06.15	- เข้าแถวเคารพธงชาติ/ปฏิญาณ/คำอธิษฐาน - ออกกำลังกาย	พล.ท.ธีรนนท์ฯ / พล.ร.ต.ดิเรกลาภฯ พ.อ.ไพโรจน์ฯ	
	06.15 - 07.00	- อาบน้ำ / ทำกิจส่วนตัว		
	07.00 - 08.00	- รับประทานอาหารเช้า		
	08.00 - 12.00	- อบรมผู้นำโลกาภิวัฒน์	พล.อ.อาทรฯ / รศ.ดร.มาณีฯ	10.00 - 10.15 พัก
	12.00 - 13.00	- รับประทานอาหารกลางวัน		

วัน - เดือน - ปี	เวลา	การดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ / วิทยากร	หมายเหตุ
	13.00 - 14.30	- อบรมผู้นำโลกาภิวัตน์ / แบ่งกลุ่ม	พล.อ.อาทรา / รศ.ดร.มาณีฯ	
	14.30 - 16.00	- กรณีศึกษาผู้นำธรรมาภิบาล	Mr.Yeap	
	16.00 - 17.30	- การอนุรักษ์ธรรมชาติ	พล.ท.วุทธิไกรฯ	
	17.30 - 18.30	- รับประทานอาหารเย็น		
	18.30 - 20.30	- ผู้นำประชาธิปไตย	พล.อ.นรินทร์ฯ/พล.อ.ดุขฎิฯ/ พล.ท.สุรสิทธิ์ฯ	
	20.30 - 21.00	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น / ฝึกสมาธิ	พล.ท.ธีรนนท์ฯ	
	21.00 - 22.00	- อาบน้ำ / ทำกิจส่วนตัว		
	22.00	- นอน		
16 มีนาคม 2558	04.30 - 05.00	- ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว		
	05.00 - 05.30	- ฝึกสมาธิ	พล.ท.ธีรนนท์ฯ	
	05.30 - 06.15	- เข้าแถวเคารพธงชาติ/ปฏิญาณ/คำอธิษฐาน	พล.ท.ธีรนนท์ฯ /พล.ร.ต.ดิเรกลาภา	
		- ออกกำลังกาย	พ.อ.ไพโรจน์ฯ	
	06.15 - 07.00	- อาบน้ำ / ทำกิจส่วนตัว		
	07.00 - 08.00	- รับประทานอาหารเช้า		
	08.00 - 11.00	- เศรษฐกิจพอเพียง	พล.อ.นรินทร์ฯ / พล.อ.ดุขฎิฯ / พล.ท.สุรสิทธิ์ฯ	09.30-09.45 พัก
	11.00 - 12.00	- ประเมินผล	พล.ท.ธีรนนท์ฯ /พล.ร.ต.ดิเรกลาภา	
		- แสดงความรู้สึกของผู้เข้ารับการอบรม	พ.อ.ไพโรจน์ฯ	
		- พิธีปิด		
	12.00 - 12.30	- กิจกรรมจิตสาธารณะ	ผู้เข้ารับการอบรม	
	1230 - 13.30	- ไหว้ศาล / รับประทานอาหารกลางวัน		
		- เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		

Duty Honesty Sacrifices

หน้าที่ ซื่อสัตย์ เสียสละ