

กำหนดการโครงการวิถีธรรม วิถีพุทธกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

วันที่ 11- 13 สิงหาคม พ.ศ. 2555

ณ ศูนย์อบรมเหล่าจื่อเต้าเต๋อซันชีสากล อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

วันเสาร์ที่ 11 สิงหาคม 2555

- 06.55 น. พร้อมกันที่หน้าอาคารสำนักงานอธิการบดี มทร.กรุงเทพ
- 07.00 น. รถรถออกจาก มทร.กรุงเทพ
- 10.00 น. เข้านั่งประจำหมายเลขตามกลุ่ม แนะนำข้อปฏิบัติที่ผู้ศึกษาพึงรับรู้
- 10.10 น. เทคนิคเต้าเต๋อซันชีคือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่ล้ำยุค
- 12.00 น. รับประทานอาหาร / แนะนำเมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ / รับบุญแจ้ห้อง
- 13.00 น. เต็มร่างกายจิต เสริมสุขภาพและความงาม
- 13.45 น. ร้องเพลงเต้าซันยกระดับพลังจิต
- 14.15 น. พลังถ้อยคำภาษากับการเปลี่ยนแปลงชะตาชีวิต
- 15.00 น. พัก
- 15.15 น. เทคนิคการสร้างสุขภาพแบบบูรณาการ
- 17.00 น. รับประทานอาหาร/ แนะนำเมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ/ เต็มร่างกาย
- 18.00 น. ฝึกฝนการเต็มร่างกายกายบริหารเต้าซัน
- 19.00 น. ร่างกายและออกกายบริหารเต้าซันพร้อมกัน
- 19.30 น. นั่งสมาธิอธิษฐานขอพรเพื่อให้ไตรภพสันติสุข
- 20.30 น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ที่ 12 สิงหาคม 2555

- 05.00 น. ปลุกด้วยเสียงเพลงเต้าซัน
- 05.30 น. เต็มร่างกายเต้าซัน
- 06.00 น. ร่างกาย ออกกายบริหารเต้าซัน และนั่งสมาธิ
- 07.30 น. รับประทานอาหาร/ แนะนำเมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ / เต็มร่างกาย
- 08.30 น. วิธีเสริมสร้างยีนให้มีคุณภาพยอดเยี่ยม

- 09.15 น. ร้องเพลงเต๋าชั้นยกระดับพลังจิต
- 09.30 น. เทคนิคพัฒนาศักยภาพร่างกาย
- 10.30 น. พัก
- 10.45 น. เทคนิคพัฒนาศักยภาพร่างกาย
- 12.00 น. รับประทานอาหาร / แนะนำเมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ
- 13.00 น. เต็นรำจัดพิช เสริมสุขภาพและความงาม
- 13.30 น. ฝึกฝนการรำมวยเต๋าชั้น
- 14.00 น. การปรับคุณภาพร่างกายด้วยพลังจากคลื่นเสียงเต๋าเต๋อชั้นซี
- 15.30 น. พัก
- 15.45 น. นอนรับพลังจากไอดินแสงสีม่วงเพื่อบำบัดและฟื้นฟูสุขภาพตามธรรมชาติ
- 17.30 น. รับประทานอาหาร / แนะนำเมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ / เต็นรำ
- 18.45 น. รำมวยและออกกำลังกายบริหารเต๋าชั้น
- 19.15 น. เขียนประสบการณ์
- 19.45 น. นั่งสมาธิอธิษฐานขอพรเพื่อให้ไตรภพสันติสุข
- 20.30 น. พักผ่อน

วันจันทร์ที่ 13 สิงหาคม 2555

- 05.00 น. ปลุกด้วยเสียงเพลงเต๋าชั้น
- 05.30 น. เต็นรำเต๋าชั้น
- 06.00 น. รำมวย ออกกายบริหารเต๋าชั้น และนั่งสมาธิ
- 07.30 น. รับประทานอาหาร / แนะนำเมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ / เก็บสัมภาระ
- 09.00 น. วิธีเสริมสร้างอินให้มีความพอดเยี่ยม
- 09.30 น. วิถีทางสู่ความสุขและความสำเร็จที่ยั่งยืน
- 10.45 น. พัก
- 11.00 น. แบ่งปันธรรมปีติความสุขและความสำเร็จจากการฝึกปฏิบัติร่วมกัน
- 12.00 น. รับประทานอาหาร
- 13.00 น. เดินทางกลับกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ

